

У цьому опитувальнику містяться питання стосовно вашого досвіду під час народження останньої дитини. Ці питання стосуються можливих травматичних подій під час (або відразу після) пологової діяльності та пологів, а також того, чи відчуваєте ви симптоми, про які повідомляють деякі жінки після народження дитини. Будь ласка, позначте відповіді, які найбільше відповідають вашому досвіду.

Вкажіть дату народження вашої дитини? число місяць

Під час пологової діяльності, пологів і відразу після них:	Оцінка 1	Оцінка 0
Q1. Чи думали ви, що Ви або Ваша дитина отримаєте серйозні травми?	Так	Ні
Q2. Чи думали Ви, що Ви або Ваша дитина помре?	Так	Ні

Наступні запитання стосуються симптомів, які ви могли відчувати. Будь ласка, вкажіть, як часто ви відчували такі симптоми протягом останнього тижня:

Симптоми щодо пологів*	ЗОВСІМ НІ	ОДИН РАЗ	2 - 4 РАЗИ	5 АБО БІЛЬШЕ РАЗІВ
Q3. Повторювані небажані спогади про пологи (або деякі аспекти пологів), які ви не можете контролювати	0	1	2	3
Q4. Погані сни або нічні кошмари про пологи (або пов'язані з пологами)	0	1	2	3
Q5. Раптові сильні спогади та/або повторне переживання щодо пологів	0	1	2	3
Q6. Засмучення при нагадуванні про пологи	0	1	2	3
Q7. Відчуття напруги або тривоги при нагадуванні про пологи	0	1	2	3
Q8. Намагання уникати думок про пологи	0	1	2	3
Q9. Намагання уникати речей, які нагадують мені про пологи (наприклад, людей, місьць, телепрограм)	0	1	2	3
Q10. Нездатність згадати подробиці пологів	0	1	2	3
Q11. Звинувачення себе чи інших у тому, що сталося під час пологів	0	1	2	3
Q12. Переживання сильних негативних емоцій щодо пологів (наприклад, страх, гнів, сором)	0	1	2	3

* Хоча ці запитання стосуються пологів, багато жінок мають симптоми щодо подій, які відбулися безпосередньо перед або після пологів. Якщо це ваш випадок, і події були пов'язані з вагітністю, пологами чи дитиною, тоді дайте відповідь стосовно цих подій.

Симптоми, які почалися або погіршилися після пологів	ЗОВСІМ НІ	ОДИН РАЗ	2 - 4 РАЗИ	5 АБО БІЛЬШЕ РАЗІВ
Q13. Відчуття негативу щодо себе або думка, що станеться щось жахливе	0	1	2	3
Q14. Втрата інтересу до діяльності, яка була важливою для мене	0	1	2	3
Q15. Відчуття відірваності від інших людей	0	1	2	3
Q16. Нездатність переживати позитивні емоції (наприклад, радість, піднесення)	0	1	2	3
Q17. Відчуття роздратованості або агресії	0	1	2	3
Q18. Відчуття саморуйнування або безрозсудні дії	0	1	2	3
Q19. Відчуття себе напруженою, наче на межі	0	1	2	3
Q20. Відчуття себе ніби на голках чи легке лякання	0	1	2	3
Q21. Проблеми з концентрацією	0	1	2	3
Q22. Поганий сон через речі, які не пов'язані з режимом сну дитини	0	1	2	3
Q23. Відчуття відстороненості, ніби ти уві сні	0	1	2	3
Q24. Відчуття, що речі спотворені або нереальні	0	1	2	3

Якщо у вас є будь-який із цих симптомів:

Q25. Коли почалися ці симптоми?	
Перед пологами	0
У перші 6 місяців після пологів	1
Більше, ніж через 6 місяців після пологів	2
Нічого не підходить (у мене немає цих симптомів)	

Q26. Як довго тривають ці симптоми?	
Менше 1 місяця	0
від 1 до 3 місяців	1
3 місяці або більше	2
Нічого не підходить (у мене немає цих симптомів)	

Q27. Ці симптоми дуже непокоять вас?	Так 2	Ні 0	Іноді 1
Q28. Чи заважають вони вам робити те, що ви зазвичай робите (наприклад, спілкування, повсякденні справи)?	Так 2	Ні 0	Іноді 1
Q29. Чи може будь-який із цих симптомів бути наслідком прийому ліків, алкоголю, наркотиків або фізичного захворювання?	Так 2	Ні 0	Можливо 1

Дякуємо за заповнення цього
опитувальника

Інформація про оцінку

Опитувальник може бути використано як вимірювання симптомів ПТСР або діагностичних критеріїв таким чином:

Симптоми ПТСР

Субшкали симптомів

- Повторне переживання симптомів: Q3 + Q4 + Q5 + Q6 + Q7
- Симптоми уникнення: Q8 + Q9
- Негативні думки та настрої: Q10 + Q11 + Q12 + Q13 + Q14 + Q15 + Q16
- Гіперзбудження: Q17 + Q18 + Q19 + Q20 + Q21 + Q22

Загальні симптоми ПТСР

- Загальний бал від Q3 до Q22 включно. Загальний діапазон 0 - 60

Дисоціативні симптоми

- Q23 + Q24

Будь ласка, зауважте, що це не симптоми ПТСР, але вони застосовуються для діагностичних цілей або якщо Вас цікавить дисоціація під час пологів як окреме явище.

У численних дослідженнях виявлено, що симптоми City BiTS утворюють 2 кластери, і вони можуть по-різному бути пов'язані з результатами. Тому ми рекомендуємо Вам зробити розрахунки за цими субшкалами, а також за загальними симптомами ПТСР:

1. Симптоми ПТСР, пов'язані з пологами: від Q3 до Q12 включно

2. Загальні симптоми ПТСР: Q13 - Q22 включно

Діагностичні критерії

[A] Критерій стресора

- Жінки відповідають критерію А DSM-5, якщо вони відповідають «так» на Q1 або Q2

[B] Повторне переживання симптомів (необхідний 1 бал)

- Жінки отримують 1 або більше балів за будь-яким запитанням від Q3 до Q7 включно

[C] Симптоми уникнення (необхідний 1 бал)

- Жінки отримують 1 або більше балів за Q8 або Q9.

[D] Негативні думки та настрої (необхідні 2 бали)

- Жінки отримують 1 або більше балів за 2 запитаннями від Q10 до Q16 включно

[E] Гіперзбудження (необхідні 2 бали)

- Жінки отримують 1 або більше балів за 2 запитаннями від Q17 до Q22 включно

[F] Тривалість

- Жінки отримують 1 або більше балів за Q26

[G] Дистрес і порушення

- Жінки отримують 1 або більше балів за Q27 або Q28

[H] Критерії виключення

- Якщо жінки набрали 1 або більше балів за Q29, виключіть їх із діагностики ПТСР

ПТСР з дисоціативними симптомами

- Q23 і Q24 вимірюють дисоціативні симптоми, тому, якщо жінки набрали 1 або більше балів за будь-яким з цих питань, діагноз має бути «ПТСР з дисоціативними симптомами».

ПТСР із відстроченим початком

- Оцінка 2 за Q25 означає посттравматичний стресовий розлад із відстроченим початком

Будь ласка, зверніть увагу, що оцінка 0 у Q26 свідчить про посттравматичний стресовий розлад до народження, тому є мірою поширеності, а не нових випадків посттравматичного стресового розладу внаслідок пологів.